

## LOGICA VIOLENȚEI UCIGAȘE

***Lumea aceasta se întemeiază pe violență ucigașă***

- De la Cain, omul căzut a zidit cetăți și a ridicat civilizații numai pe violență.
- Lumea aceasta e guvernată de o logică ucigașă, e fascinată de rău și se lasă antrenată într-o repetare fără de sfârșit a unui trecut „întemeietor” datorită unor mecanisme inconștiente, colective și individuale, puse în lucrare de fiecare nouă generație rănită de vechea generație.
- Când un copil vine pe lume, depinde cu totul de părinții săi, de iubirea și atenția lor. Dacă nu primește iubirea și atenția pe care le așteaptă, se va simți rănit și va reacționa în consecință, declanșând mecanisme de apărare și învățând să rănească la rândul său.
- De cele mai multe ori aceste mecanisme funcționează inconștient și duc la comportamente repetitive legate de rănilile suferite în viața intrauterină și în anii copilăriei timpurii. Multe astfel de comportamente repetitive pot fi induse de traumele îndurate de părinți, bunici sau chiar și strămoși. Trupul nostru e ca o „partitură” vie a unor multiple moșteniri.
- Agresivitatea devine o armă de apărare. Cu cât cineva e mai rănit și rana este mai profundă, cu atât se va simți mai vulnerabil, mai amenințat și va fi mai agresiv și mai violent.
- În plus, ființa rănită va căuta și-și va oferi compensații în **a avea** și **a dori obiecte** care oferă o plăcere imediată, ca o „justificare” pentru lipsa fundamentală de iubire. Și cu cât va căuta să-și compenseze lipsa de iubire prin sisteme compensatorii, cu atât va fi mai rob de obiectele pe care le poartă și cu atât va resimți o insatisfacție cronică și se va agrava spirala suferinței, a angoasei, a anxietății și vinovăției.
- Agresivitatea mereu mai mare se va îndrepta
  - Fie spre aproapele, considerat vinovat și răspunzător de această înlănțuire,
  - Fie către sine însuși, în deznădejde, depresie și autosabotare.
- Nesimțindu-se iubit, cel rănit va căuta să atragă atenția celorlalți pentru a simți că există în ochii lor: fie prin provocări și agresivitate, fie încercând să le facă pe plac negându-și propriile nevoi.

***Dorul omului de a ieși din robia violenței ucigașe***

- Nici un om nu este fericit trăind după legile acestei logici pentru că este o ființă însetată, flămândă, plină de dorința de pace, de bucurie, de fericire.
- Omul nu dorește decât să iubească și să fie iubit, să trăiască fericirea iubirii împărtășite.
- Dorința aceasta face din om un pelerin ce nu se poate opri până nu-și potolește setea de iubire.
- Această sete, fiind infinită, nu poate fi potolită de nimic finit ceea ce face ca orice căutare a iubirii în afara lui Dumnezeu să eșueze în mod tragic.
- Dorința omului este de a deveni ca Dumnezeu, cu Dumnezeu. Nimic altceva n-o poate satisface, spune Sfântul Grigorie de Nyssa.
- Această aspirație infinită a omului se lovește atât de limitele condiției umane căzute, cum am văzut, cât și de existența răului în lume.

***Ce este răul?***

- Răul este o energie creată, este lucrarea făpturilor căzute: îngeri și oameni.
- Orice energie creată, ruptă de Dumnezeu, se strică, devine „rea” cu voia liberă a celui ce o lucrează.
- Cineva este rău pentru că *face ceva rău*. Și face ceva rău pentru că *face fără Dumnezeu*, „Singurul Bun”, cum ne descoperă Domnul.
- Originea răului este în voia liberă a făpturilor raționale dăruite de Creator cu libertate și autonomie personală și esența ei este lucrarea acestora. De aceea spun Părinții că răul nu există. Adică nu e o realitate creată de Dumnezeu.
- Acceptarea acestei înțelegeri a răului ne scapă de dorința irațională de a ne elibera prin stârpirea răului din lume. Cine cade în plasa acestei dorințe devine ucigaș.

### ***ieșirea omului din logica violenței ucigașe***

- Ieșirea omului din robia legilor violenței ucigașe este posibilă numai prin întoarcerea la Dumnezeu, la Iubire.
- Singura cale este unirea liberă și ontologică a omului cu Binele, cu Dumnezeu în Fiul. De aceea Se numește Domnul pe Sine „Calea”!
- Dumnezeu S-a făcut Om ca să ne unească iarăși cu Sine dăruindu-ne energia Sa necreată și pe Sine Însuși ca Viață. Nu există altă Cale pentru om!
- Primul pas pe Calea biruinței este unirea ontologică a omului cu Dumnezeu prin Sfintele Taine.
- Următorii pași depind de înțelegerea binelui uman ca lucrare a sa conform voii lui Dumnezeu făcută cunoscută și accesibilă prin Poruncile iubirii.
- Această înțelegere va aduce după sine puterea de a accepta adevărul că lupta dintre bine și rău se dă în inima fiecăruia dintre noi.
- Înțelepciunea înaintării pe Cale constă în lucrarea ascetică a cunoașterii de sine, a conștientizării neputinței și limitelor personale și transformarea acestora în loc de primire a Darului lui Dumnezeu.
- Experiența neputinței în Hristos este simultană cu venirea și lucrarea harului care face ca însăși limita asumată să devină har. („Când sunt slab atunci sunt tare”).
- „Cunoscută și acceptată, slăbiciunea omului devine mărturie a milei lui Dumnezeu” (Sfântul Isaac Sirul).

### **Temă pentru acasă**

1. Continuați să faceți rugăciuni către Duhul Sfânt.
2. Desenați, descrieți, inima copilului care ați fost și strategiile folosite pentru împlinirea nevoii de a fi recunoscut, acceptat și prețuit de cei din jur. În ce măsură mai folosiți aceste strategii și care sunt pagubele provocate de ele?
3. Faceți o listă cu dorințele cele mai fierbinți pe care le-ați avut de-a lungul vieții și vi s-au împlinit. Compuneți o rugăciune în care să mulțumiți lui Dumnezeu pentru asta.
4. Faceți o listă cu dorințele cele mai fierbinți care nu vi s-au împlinit. Mulțumiți lui Dumnezeu pentru asta renunțând la resentimente. Nu știți ce ar fi însemnat împlinirea lor.
5. Faceți legătura dintre toate dorințele pe care le-ați conștientizat și strategiile folosite de copilului care ați fost pentru împlinirea nevoii de a fi recunoscut, acceptat și prețuit
6. Studiați lista schemelor de inadaptare pentru a vedea în ce măsură vă „recunoașteți” în una sau mai multe dintre ele.
7. Cercetați cât mai multe pagube pe care le-ați îndurat datorită acestor scheme și rugați-vă pentru vindecare.
8. Învățați să fiți atenți la „oferțele” de confort sau slavă pe care vi le face fiecare schemă folosită și spuneți NU când sunteți conștienți de atac cerând ajutor cu rugăciunea.

### **Anexă**

#### **❖ LISTA SCHEMELOR DE INADAPTARE**